

# タイムスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日					
8:00	<b>見学自由(無料)</b> 授業を体験されたい方はお電話またはメールでご予約ください。(授業体験費 500円/青年成人コース体験費 1,000円)											
9:00											<b>レベルアップコース</b> (60分) 8:45~9:45	<b>選手コース</b> (180分) 9:00~12:00  <b>育成コース</b> (60分) 9:00~11:00
10:00							 体操場の中はこんな感じ	 体操競技用器具も完備	 観覧席は2F 小さいお子様のための遊び場もあります	<b>体操あそびコース</b> (60分) 9:55~10:55		
11:00					<b>幼児コース(50分)</b> 11:05~11:55							
12:00	 幼児コースの様子		 児童コースの様子		 アクロバットコースの様子							
13:00						<b>アクロバットコース</b> (60分) 13:00~14:00						
14:00						<b>選手コース</b> (180分) 14:00~17:00	 選手コースの様子					
15:00												
16:00		<b>幼児コース(50分)</b> 15:30~16:20	<b>児童コース(60分)</b> 16:00~17:00		<b>幼児コース(50分)</b> 15:30~16:20							
17:00	 レベルアップコースの様子	<b>児童コース(60分)</b> 16:30~17:30		<b>児童コース(60分)</b> 16:30~17:30	<b>児童コース(60分)</b> 16:30~17:30							
18:00		<b>選手コース(120分)</b> 18:00~20:00	<b>育成コース(120分)</b> 17:00~19:00	<b>児童コース(60分)</b> 17:40~18:40	<b>選手コース(150分)</b> 17:30~20:00	<b>青年・成人コース(105分)</b> 17:15~19:00	 青年・成人コースの様子					
19:00		<b>レベルアップコース(60分)</b> 17:45~18:45										
20:00				<b>青年・成人コース(90分)</b> 19:30~21:00	<b>アクロバットコース(60分)</b> 19:00~20:00							
21:00												